

# 令和1年度 事業報告書

平成31年4月1日から 令和2年3月31日まで

特定非営利活動法人るもいコホートピア

## 1. 事業の成果

学術研究を活用し、「るもいコホートピア構想」を目指す事業母体として地域住民の健康増進に寄与することに取り組み、一定の成果が得られた。

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

| 定款の事業名                         | 事業内容  | 実施月日       | 実施場所            | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数  | 事業費の金額(千円) |
|--------------------------------|---|------------|-----------------|--------|---|------------|
| 地域の保健・医療・福祉の充実に関する地方公共団体との連携活動 | 留萌市健康づくり交流センターの指定管理者による業務<br>(るもい健康の駅の施設管理・運営(健康情報の発信や予防医学の視点からの健康講座を軸とした啓発活動や健康指導等の事業を展開。また、医療・介護・福祉に関する相談業務を実施)<br>・民間団体の活用(るもねっとサークル、NPO法人ウェルアナザーデザイン) | 4月1日～3月31日 | るもい健康の駅を拠点に留萌市内 | 5名     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・年間利用者数 12,187名                             <ul style="list-style-type: none"> <li>内、軽運動室 利用 5,167名</li> <li>健康測定 利用 1,557名</li> <li>※利用者実人数累計 1,953名</li> </ul> </li> <li>・健康情報の発信                             <ul style="list-style-type: none"> <li>健康の駅だより 各月1回発信</li> <li>広報るもい 各月1回発信</li> <li>コホートピア通信 各月1回発信</li> <li>ホームページ 随時情報提供</li> <li>FMもえる 随時情報提供</li> <li>健康コラム(日刊留萌新聞掲載) 43回発信</li> </ul> </li> <li>・健康啓発事業                             <ul style="list-style-type: none"> <li>基礎老年医学講座 21回 495名</li> <li>マンスリー健康講話 10回 265名</li> <li>市民公開講座 3回 183名</li> <li>BLS/AED体験講習会 4回 12名</li> <li>医療・介護お仕事シリーズ                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>多職種連携カフェ 0回 0名</li> </ul> </li> <li>こども実験室 2回 53名</li> <li>認知症サポーター養成講座 19回 401名</li> <li>事業所・団体向け講習会 64回 1,009名</li> <li>よろず健康相談                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>来館 33件</li> <li>電話・外部 6件</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>・運動教室開催事業                             <ul style="list-style-type: none"> <li>ココロとからだ改善教室 9回 17名</li> <li>ふまねっと運動教室 42回 1,235名<br/>(るもねっとサークルと連携)</li> <li>メタボ予防改善教室 2回 27名</li> <li>夜間自由参加型DVDエクササイズ 32回 66名</li> </ul> </li> <li>・自主事業                             <ul style="list-style-type: none"> <li>RAC健康教室 43回 284名</li> <li>ウェルコホートピア 36回 205名<br/>(NPO法人ウェルアナザーデザインと連携)</li> </ul> </li> <li>・コホートピア構想周知事業                             <ul style="list-style-type: none"> <li>構想説明会 合計 15回 61名</li> <li>内訳、議員視察 5回 20名</li> <li>行政視察 0回 0名</li> <li>医療関係者 7回 33名</li> <li>その他視察 3回 8名</li> </ul> </li> </ul> | 17,252     |

| 定款の事業名   | 事業内容  | 実施月日        | 実施場所                           | 従事者の人数                    | 受益対象者の範囲及び人数  | 事業費の金額(千円) |
|--|---|-------------|--------------------------------|---------------------------|---|------------|
|  | 介護予防一次予防事業 介護予防教室業務<br>(地域において介護予防に資する自発的な活動が広く実施されることを目指し、介護予防知識の普及・啓発や、自発的な介護予防に資する活動の育成及び支援)                                   | 9月4日～12月19日 | るもい健康の駅を拠点に留萌市内                | 2名                        | ・ピンピンからだ教室<br>留萌市内2町内会で実施<br>開催回数 1町内会つき12回 計24回<br>出席者 延べ人数 200名<br>・ふまねっとサポーター養成講習会へ受講の幹旋<br>受講幹旋回数 2回 6名   | 471        |
| 地域の保健・医療・福祉の充実に関する地方公共団体との連携活動                             | るもい地域住民健康づくり啓発強化業務<br>(予防医学を視点とした健康を学び合う場の創出と、地域の健康課題となる生活習慣病、介護、認知症などの予防を軸とした啓発活動を強化し、留萌市が掲げる「健康長寿のまちづくり」の実現を目指す。)               | 4月1日～3月31日  | るもい健康の駅を拠点に留萌市内のコミセン、会館、住宅集会場等 | 3名 他ボランティア1～4名            | ・オレンジカフェ留萌(外部開催)<br>開催回数 15施設 18回 271名<br>・駅カフェ<br>開催回数 11回 198名  | 2,306      |
|  | 独居高齢者安否確認訪問業務<br>(留萌市内に居住する65歳以上の独居健高齢者を戸別訪問し、安否確認及び健康に関する簡易な検査を実施)   | 4月1日～3月31日  | 留萌市内                           | 7名                        | ・対象独居高齢者数 2,507名<br>訪問回数(不在者含む) 145回<br>報告書提出者 訪問回数 145回<br>報告書提出者 訪問人数 145名  | 159        |
|  | 特定健診受診勧奨業務<br>(特定健診の受診率向上を目的とし、40歳以上の留萌市国民健康保険加入者の特定健診未受診者を対象に電話勧奨を実施)<br>・民間団体の活用(るもいナースコール結(看護師:定年退職者))                         | 5月1日～3月31日  | るもい健康の駅                        | 1名 他るもいナースコール結3名          | ・勧奨期間 5月1日～3月31日<br>電話勧奨対象者数 1,973名<br>勧奨回数(再勧奨含む) 5,352回<br>健診予約人数 856名<br>・受診率 30年度 33.2%(速報値)<br>※30年度 35.8%<br>・健康相談兼次年度の受診勧奨 449回<br>・健康啓発イベント<br>開催回数 1回 20名            | 1,476      |
|  | 介護教室業務<br>(在宅介護者(予定者も含む)に対し、適切な介護知識と技術を習得できる教室を開催し、被介護者・介護者双方の身体的かつ心理的負担を軽減することを目的とする)<br>・民間団体の活用(るもいナースコール結(看護師:定年退職者))         | 5月21日～1月21日 | るもい健康の駅・パワスポ留萌                 | 2名 他るもいナースコール結3名、ボランティア1名 | ・らくらく介護教室 15回 191名<br>(実人数 43名、平均参加人数 12.7名)<br>・講師及び外部講師<br>歯科衛生士、管理栄養士、薬剤師、ケアマネージャー   | 447        |
|  | 慢性腎臓病重症化予防対策業務<br>(特定健診の受診者で慢性腎臓病分類ステージが3b以上の保健指導対象者を、セルフケアできるように支援し腎不全に移行させないことを目的とする)   | 4月1日～3月31日  | るもい健康の駅を拠点に留萌市内                | 5名                        | ・CKD介入対象者数 46名<br>学習会開催 3回 28名<br>・支援内容<br>訪問回数 56回<br>電話回数 41回<br>来館回数 18回<br>CKD検診付き添い回数 10回  | 502        |
| コホート疫学・介入研究による疫学・臨床医学への貢献活動/地域の保健・医療・福祉の充実に関する地方公共団体との連携活動 | 地域リスク介入研究推進事業<br>(郵送・電話・訪問による留萌市在住の独居高齢者の居住実態の調査及び健康診断の実施。また、健診結果を基に独居高齢者の栄養実態と疾病リスクの関連性を評価研究)<br>・民間団体の活用(るもいナースコール結(看護師:定年退職者)) | 4月1日～3月31日  | るもい健康の駅を拠点に留萌市内                | 6名 他るもいナースコール結1名          | ・独居高齢者抽出業務<br>確定独居高齢者数 1,598名<br>内訳、本年度調査分 142名<br>前年度継続分 1,456名<br>・独居高齢者栄養実態調査<br>集団健康診断 19回 49名<br>戸別健康診断 1回 1名<br>内、ハイリスク独居高齢者数 15名<br>(CKDステージ3b以上または嚙むことに不自由を感じたことのある方) | 2,552      |

| 定款の事業名   | 事業内容   | 実施月日           | 実施場所                    | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数   | 事業費の金額(千円) |
|--|--|----------------|-------------------------|--------|--|------------|
| 地域医療・バイオ産業に関わる人材の確保と育成、教育活動／地域の保健・医療・福祉の充実に関する地方公共団体との連携活動 | 医療人材交流拠点形成事業<br>(地域を理解する医療人材育成の拠点を形成することを目的とし、札幌医科大学と留萌市の連携協定に基づき、留萌市内で開催される地域医療実習の実施支援及び受け入れ) | 4月1日～<br>3月31日 | るもい健康の駅を<br>拠点に<br>留萌市内 | 5名     | ・札幌医科大学地域医療合同セミナー<br>基礎実習 2回 37名<br>チーム医療実習 1回 19名<br>上記実習生との交流会の開催 3回 82名<br>意見交換会 1回 22名<br>・その他実習受け入れ 合計 7回 35名<br>内、学生 23名 | 350        |
| 遠隔医療・医療ネットワークの普及に関する活動                                     | 脳卒中留萌地域連携パス協議会の運営支援や脳卒中クリティカルパスの普及支援、脳卒中シンシナティ啓発活動を実施。<br>(活動主体:留萌市立病院、留萌セントラルクリニック、道立羽幌病院)    | 4月1日～<br>3月31日 | るもい健康の駅を<br>拠点に<br>留萌管内 | 4名     | ・脳卒中留萌地域連携パス協議会<br>合同会議 2回 250名<br>運営会議 2回 24名<br>・脳卒中クリティカルパス集計業務<br>総エントリー数 1,510名(H22.6月～)<br>・脳卒中シンシナティ啓発<br>41回 1,080名    | 359        |

(2)その他の事業  
なし

# 令和1年度 活動計算書

平成31年4月1日から 令和2年3月31日まで

特定非営利活動法人るもいこホートピア

(単位：円)

| 科 目          | 特定非営利活動に係る事業 | その他の事業 | 合計         |
|--------------|--------------|--------|------------|
| I 経常収益       |              |        |            |
| 1 受取会費       | 0            | 0      | 0          |
| 2 受取寄附金      | 0            | 0      | 0          |
| 3 受取助成金      | 0            | 0      | 0          |
| 4 事業収益       |              |        |            |
| 受託事業収益       | 34,544,840   | 0      | 34,544,840 |
| 受取受講料        | 2,500        | 0      | 2,500      |
| 受取講演料        | 24,000       | 0      | 24,000     |
| 受取手数料        | 35,480       | 0      | 35,480     |
| 受取参加料        | 162,000      | 0      | 162,000    |
| 5 その他収益      |              |        |            |
| 受取利息         | 45           | 0      | 45         |
| 雑収入          | 158,875      | 0      | 158,875    |
| 経常収益 計       | 34,927,740   | 0      | 34,927,740 |
| II 経常費用      |              |        |            |
| 1 事業費        |              |        |            |
| (1) 人件費      |              |        |            |
| 役員報酬         | 0            | 0      | 0          |
| 給料手当         | 17,686,924   | 0      | 17,686,924 |
| 法定福利費        | 2,848,193    | 0      | 2,848,193  |
| 福利厚生費        | 129,855      | 0      | 129,855    |
| 人件費 計        | 20,664,972   | 0      | 20,664,972 |
| (2) その他経費    |              |        |            |
| 業務委託費        | 246,000      | 0      | 246,000    |
| 血液検査料        | 79,265       | 0      | 79,265     |
| 謝金           | 1,917,355    | 0      | 1,917,355  |
| パフォーマンスマテリアル | 704,794      | 0      | 704,794    |
| 会議費          | 2,302        | 0      | 2,302      |
| 新聞図書費        | 1,540        | 0      | 1,540      |
| 旅費交通費        | 382,677      | 0      | 382,677    |
| 車両燃料費        | 119,726      | 0      | 119,726    |
| 通信費          | 330,695      | 0      | 330,695    |
| 荷造運賃         | 4,841        | 0      | 4,841      |
| 消耗品費         | 367,953      | 0      | 367,953    |
| 事務消耗品費       | 575,128      | 0      | 575,128    |
| 備品消耗品費       | 7,993        | 0      | 7,993      |
| 賃借料          | 140,630      | 0      | 140,630    |
| 使用料          | 26,290       | 0      | 26,290     |
| 保守料          | 133,644      | 0      | 133,644    |
| 研修費          | 75,000       | 0      | 75,000     |
| 支払手数料        | 50,120       | 0      | 50,120     |
| 修繕費          | 14,520       | 0      | 14,520     |
| 雑費           | 28,599       | 0      | 28,599     |
| その他経費 計      | 5,209,072    | 0      | 5,209,072  |
| 事業費 計        | 25,874,044   | 0      | 25,874,044 |

# 令和1年度 活動計算書

平成31年4月1日から 令和2年3月31日まで

特定非営利活動法人るもいこホートピア

(単位：円)

| 科 目          | 特定非営利活動に係る事業 | その他の事業 | 合計         |
|--------------|--------------|--------|------------|
| 2 管理費        |              |        |            |
| (1) 人件費      |              |        |            |
| 役員報酬         | 0            | 0      | 0          |
| (2) その他経費    |              |        |            |
| 保全管理費        | 1,601,678    | 0      | 1,601,678  |
| 会議費          | 2,946        | 0      | 2,946      |
| 車両費          | 50,350       | 0      | 50,350     |
| 車両燃料費        | 3,680        | 0      | 3,680      |
| 消耗品費         | 171,673      | 0      | 171,673    |
| 備品消耗品費       | 63,581       | 0      | 63,581     |
| 修繕費          | 167,256      | 0      | 167,256    |
| 通信費          | 234,866      | 0      | 234,866    |
| 水道光熱費        | 1,991,644    | 0      | 1,991,644  |
| 保守料          | 210,600      | 0      | 210,600    |
| 使用料          | 548,870      | 0      | 548,870    |
| 接待交際費        | 20,000       | 0      | 20,000     |
| 新聞図書費        | 61,200       | 0      | 61,200     |
| 顧問料          | 220,000      | 0      | 220,000    |
| 保険料          | 180,208      | 0      | 180,208    |
| 諸会費          | 1,350        | 0      | 1,350      |
| 租税公課         | 24,700       | 0      | 24,700     |
| 租税公課(消費税)    | 1,456,900    | 0      | 1,456,900  |
| 支払手数料        | 93,474       | 0      | 93,474     |
| 雑費           | 17,922       | 0      | 17,922     |
| その他経費 計      | 7,122,898    | 0      | 7,122,898  |
| 管理費 計        | 7,122,898    | 0      | 7,122,898  |
| 経常費用 計       | 32,996,942   | 0      | 32,996,942 |
| 当期経常増減額      | 1,930,798    | 0      | 1,930,798  |
| Ⅲ 経常外収益      | 0            | 0      | 0          |
| Ⅳ 経常外費用      | 0            | 0      | 0          |
| 経理区分振替額      | 0            | 0      | 0          |
| 税引前当期正味財産増減額 | 1,930,798    | 0      | 1,930,798  |
| 法人税、住民税及び事業税 | 80,000       | 0      | 80,000     |
| 当期正味財産増減額    | 1,850,798    | 0      | 1,850,798  |
| 前期繰越正味財産額    | 4,297,432    | 0      | 4,297,432  |
| 次期繰越正味財産額    | 6,148,230    | 0      | 6,148,230  |

# 令和1年度 貸借対照表

令和2年3月31日現在

特定非営利活動法人るもいこホートピア

(単位：円)

| 科 目                | 金 額       |           |           |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|
| I 資産の部             |           |           |           |
| 1 流動資産             |           |           |           |
| 現金預金               | 7,446,753 |           |           |
| 未収金                | 1,973,472 |           |           |
| 貯蔵品                | 19,434    |           |           |
| 前払費用               | 63,170    |           |           |
| 流動資産 合計            |           | 9,502,829 |           |
| 2 固定資産             |           |           |           |
| (1) 有形固定資産         | 0         |           |           |
| (2) 無形固定資産         | 0         |           |           |
| (3) 投資その他資産        |           |           |           |
| 差入保証金              | 9,480     |           |           |
| 投資その他資産 計          | 9,480     |           |           |
| 固定資産 合計            |           | 9,480     |           |
| 【資産の部 合計】④         |           |           | 9,512,309 |
| II 負債の部            |           |           |           |
| 1 流動負債             |           |           |           |
| 未払金                | 2,385,158 |           |           |
| 預り金                | 146,721   |           |           |
| 未払法人税等             | 80,000    |           |           |
| 未払消費税等             | 752,200   |           |           |
| 流動負債 合計            |           | 3,364,079 |           |
| 2 固定負債             |           |           |           |
| 固定負債 合計            |           | 0         |           |
| 【負債の部 合計】⑤         |           |           | 3,364,079 |
| III 正味財産の部         |           |           |           |
| 前期繰越正味財産           |           | 4,297,432 |           |
| 当期正味財産増減額          |           | 1,850,798 |           |
| 【正味財産の部 合計】⑥       |           |           | 6,148,230 |
| 【負債及び正味財産 合計】⑦+⑧=④ |           |           | 9,512,309 |

# 令和1年度 財産目録

令和2年3月31日 現在

特定非営利活動法人るもいこホートピア

(単位：円)

| 科 目                             | 金 額       |           |           |
|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>I 資産の部</b>                   |           |           |           |
| 1 流動資産                          |           |           |           |
| 現金預金                            |           |           |           |
| 手元現金                            | 2,765     |           |           |
| 普通預金 留萌信用金庫 (7通)                | 7,443,988 |           |           |
| 未収金                             |           |           |           |
| 留萌市 特定健診受診勧奨業務                  | 237,037   |           |           |
| 留萌市 地域リスク介入研究推進事業               | 376,699   |           |           |
| 留萌市 医療人材交流拠点形成事業                | 25,763    |           |           |
| 留萌市 るもい地域住民健康づくり啓発強化事業          | 360,420   |           |           |
| 留萌市 慢性腎臓病重症化予防対策業務              | 331,578   |           |           |
| 留萌市 介護教室業務                      | 505,901   |           |           |
| 留萌市 健康づくり交流センターの指定管理者による業務      | 136,074   |           |           |
| 貯蔵品                             |           |           |           |
| 商品券                             | 10,000    |           |           |
| 切手・ハガキ                          | 9,434     |           |           |
| 前払費用                            |           |           |           |
| 自動車保険料                          | 63,170    |           |           |
| 流動資産 合計                         |           | 9,502,829 |           |
| 2 固定資産                          |           |           |           |
| 差入保証金                           |           |           |           |
| リサイクル預託金                        | 9,480     |           |           |
| 固定資産 合計                         |           | 9,480     |           |
| 【資産の部 合計】                       |           |           | 9,512,309 |
| 固定資産 合計                         |           |           | 0         |
| 【資産の部 合計】                       |           |           | 0         |
| <b>II 負債の部</b>                  |           |           |           |
| 1 流動負債                          |           |           |           |
| 未払金                             |           |           |           |
| 職員給与                            | 1,440,766 |           |           |
| 基礎老年医学講座 講師旅費/小海康夫              | 236,170   |           |           |
| 社会保険料 (雇主負担分)                   | 219,037   |           |           |
| ガス・灯油代/山一熱機器(株)                 | 103,273   |           |           |
| 謝金/るもいナースコール結                   | 86,000    |           |           |
| 血液検査料/留萌市立病院                    | 73,205    |           |           |
| 館内清掃料/三和美建工業(株)                 | 59,598    |           |           |
| コピー機修繕費/ビジネスplus                | 44,440    |           |           |
| 消防用設備保守点検費/(株)三和                | 26,620    |           |           |
| PCLレンタル料 (株)留萌新聞社               | 22,608    |           |           |
| 館内警備料、AEDレンタル料 (ALSOK北海道(株))    | 20,999    |           |           |
| 水道使用料 (留萌市水道事業)                 | 15,160    |           |           |
| 委託料返還 (重油燃料費精算分) /留萌市           | 14,520    |           |           |
| ガソリン代 (三協石油(株))                 | 9,342     |           |           |
| システム利用料 (給与・勤怠・労務) / (株)Donatus | 6,930     |           |           |
| ごみ処理料 (留萌塵芥事業協同組合)              | 6,490     |           |           |
| 預り金                             |           |           |           |
| 源泉所得税預り金                        | 146,721   |           |           |
| 未払法人税等                          | 80,000    |           |           |
| 未払消費税                           | 752,200   |           |           |
| 流動負債 合計                         |           | 3,364,079 |           |
| 2 固定負債                          |           |           |           |
| 固定負債 合計                         |           |           | 0         |
| 【負債の部 合計】                       |           |           | 3,364,079 |
| 【正味財産】                          |           |           | 6,148,230 |