

オープンフェスタ in 健康の駅

10:00 オープン

『手のひらで心電図を測定してみよう』
『体組成計で体のバランスを測定してみよう』
医師、保健師が測定結果をアドバイスします。

13:00 ~ 14:00 記念講話

『美アンチエイジング
~いつまでも輝きのある暮らしを求めて』
年齢に負けない若々しさを実現するための、健康・美容をアドバイスします。
講師 多田光宏氏(抗加齢専門医 / 留萌市立病院脳神経外科医診療部長)

『ハーバー』の粗品(健康商品)をプレゼントします。(数に限りがあります)

14:30 ~ 15:00 健康チェック

『尿によるピロリ菌チェック』
今話題のピロリ菌を尿検査で測定します。
(先着 30 名様)
測定結果は講演終了後にお知らせします。

15:00 ~ 16:00 記念講演

『生活習慣病予防と医学研究、
特にコホート研究の重要性』

講師 西條泰明氏
(旭川医科大学健康科学講座准教授)

施設の駐車場が満車の場合、恐れ入りますが、留萌合同庁舎の駐車場をお使い下さい。

るもい健康の駅 7月11日(土)オープン

留萌市 / 留萌コホートピア推進機構 / NPO法人るもいコホートピア / 留萌市立病院 / 留萌医師会
札幌医科大学 / 旭川医科大学 / ハートケアライフ(株) / ハーバー北海道 / 井原水産(株)

当日は、その他食と健康、数の子の機能性のPRや健康食品の試食なども予定しています。

 **るもい健康の駅**

留萌市花園町3丁目1-1
電話43-8121 / FAX43-8123

