



るもい健康の駅

認知症サポーター養成講座



駅前カフェ



開催のお知らせ

『認知症サポーター』は、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やご家族をあたためたい目で見守る応援者のことです。

『駅前カフェ』は、健康に関する講座や、自宅でもできる簡単な体操等を行います。どうぞお気軽にご参加ください♪



【毎月第4火曜日 定期開催】



※下記★マークの日は第4火曜日ではないのでご注意ください

令和3年	4月27日		10月26日
	5月25日	★	11月30日
	6月22日	★	12月21日
	7月27日	令和4年	1月25日
	8月24日		2月22日
	9月28日		3月22日

■ 時間：認知症サポーター養成講座・・・13:30～14:30
駅前カフェ・・・10:00～11:30, 14:30～15:30

■ 場所：るもい健康の駅

■ 定員：10名 【要事前予約】【参加無料】

※『認知症サポーター養成講座』受講のみのご参加も受付しております。

※『駅前カフェ』参加希望者で、るもい健康の駅へ来ることが困難な方は送迎いたします。

< 問合せ・申込み先 > NPO法人るもいコホートピア

☎ 43-8121 / るもい健康の駅内