るもい健康の駅

認知症サポーター養成講座
駅カフェ 開催のお知らせ

『認知症サポーター』は、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やご家族をあたたかい目で見守る応援者のことです。
『駅カフェ』は、健康に関する講座や、自宅でもできる簡単な体操等を行います。どうぞお気軽にご参加ください♪

【毎月第4火曜日　定期開催】

※下記★マークの日は第4火曜日ではないのでご注意ください

令和5年	4月25日		10月24日
	5月23日		11月28日
	6月27日	★	12月19日
	7月25日	令和6年	1月23日
	8月22日		2月27日
	9月26日		3月26日

■ 時 間：認知症サポーター養成講座 ・・・・・ 13:30～14:30
　　駅 カ フ ェ ・・・・・・・・・・・・・・・・ 14:30～15:30
■ 場 所：るもい健康の駅
■ 定 員：15名　【要事前予約】【参加無料】

※『認知症サポーター養成講座』受講のみのご参加も受付しております。

※『駅カフェ』参加希望者で、るもい健康の駅へ来ることが困難な方は送迎いたします。

＜問合せ・申込み先＞NPO法人るもいコホートピア
☎ 43-8121 / るもい健康の駅 内