るもい健康の駅

令和３年後期
るもい基礎老年医学講座

高齢期の疾患の理解を深めることで、地域の皆さまの健康向上を目指した講座を開催します。

本講座は、身体の構造や加齢による変化の特徴、医学的処置の意義など、加齢との関連が深いさまざまな身体の変化と病気に関する知識を分かりやすく学習することを目指した講座として、全12回で構成されています。

年齢を問わず全ての方が学べる講座となっておりますので、お仕事や生活に活かしてみませんか。学びは健康づくりを推し進めるエンジンです。楽しく学んで元気に暮らしましょう。

◆ 期 間 令和３年７月１０日～１２月２５日 土曜日（全12回）

◆ 時 間 ９:３０～１１:３０

◆ 定 員 ２２名 事前予約制

◆ 講 師 札幌医科大学 名誉教授
NPO法人るもいコホートピア 理事長　小海 康夫 先生

◆ 費 用 1講座 500円（なお12回分一括払いの方は 5,000円）
※「ふまねっとサポーター・インストラクター」「認知症サポーター」「認知症サポーター養成講座を受講する方」は無料

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします

- ３密をさけて実施するため参加人数に**定員**があります。
- 来館時は**マスク**を着用してください。また、**手指消毒・体温と体調確認**を行います。
- 定期的に換気を行いますので、体温調節がしやすい服装でお越しください。

＜お申込み・お問合せ先＞ るもい健康の駅 留萌市花園町3丁目1-1（NPO法人るもいコホートピア）
・開館：火曜日～日曜日 9：00～17：00（月曜・祝日 休館）・電話 43-8121 / FAX 43-8123

令和3年後期　るもい基礎老年医学講座　日程・内容

講座番号	日程〈土曜日〉	科 目	内 容	概 要
①	7月10日	「老化」とは何か (身体の仕組みと老化)	細胞・組織・臓器の基礎の理解 老化の科学と高齢者の特徴	・遺伝子からタンパク質まで ・細胞の構造 ・組織・臓器・器官 ・「老化」とは何か
②	7月17日	神経系 (神経系の仕組みと疾患)	神経系の構造と生理の理解 高齢者の神経疾患(脳卒中など)	・神経の解剖と生理 ・神経の情報伝達機構の理解 ・脳血管疾患、特に脳梗塞 ・高齢者の神経疾患の特徴
③	8月14日	循環器系 (循環器系の仕組みと疾患)	循環器の構造と生理の理解 高齢者の循環器疾患(心不全、BLS)	・循環器系の解剖と生理 ・不整脈(心房細動、心室細動)と救急救命 ・心不全の理解、高血圧 ・高齢者の循環器疾患の特徴
④	8月28日	呼吸器系 (呼吸器の仕組みと疾患)	呼吸器の構造と生理の理解 高齢者の呼吸器疾患(肺炎、COPD)	・呼吸器系の解剖と生理 ・肺炎(誤嚥性肺炎、起因菌、ワクチン) ・COPD、結核 ・高齢者の肺疾患の特徴
⑤	9月11日	骨格・筋肉系 (運動器の仕組みと疾患)	骨格・筋肉系の構造と生理の理解 高齢者の骨格・筋疾患(転倒、骨折)	・運動器の解剖と生理 ・骨粗しょう症 ・転倒骨折、ロコモとは ・高齢者の運動器疾患の特徴
⑥	9月25日	消化器系 (消化器の仕組みと疾患)	消化器の構造と生理の理解 高齢者の消化器疾患	・消化器の解剖と生理 ・栄養、消化、吸収のしくみ ・口腔ケア、虚弱高齢者の栄養 ・高齢者の消化器疾患の特徴
⑦	10月9日	泌尿器・皮膚系 (解剖、生理、疾患)	泌尿器・皮膚の構造と生理の理解 高齢者の泌尿器および皮膚疾患	・腎臓の解剖と生理 ・CKD、腎不全、尿路感染症 ・褥瘡・疥癬・スキンケア ・高齢者の泌尿器疾患の特徴
⑧	10月23日	内分泌系 (内分泌の仕組みと疾患)	内分泌系の構造と生理の理解 高齢者の内分泌疾患の特徴	・内分泌系の構造と生理 ・甲状腺 ・ホルモン ・高齢者の内分泌疾患の特徴
⑨	11月13日	血液系 (血液系と免疫系の仕組みと疾患)	血液、免疫、感染症の理解 高齢者の血液、免疫、感染症の特徴	・血液、免疫、感染症 ・血液検査の読み方 ・感染症・ワクチン ・高齢者の血液、免疫、感染症
⑩	11月27日	感覚器系 (感覚器の仕組みと疾患)	感覚器の基礎の理解 感覚器の老化の特徴	・感覚器の解剖と生理 ・視覚と老化 ・聴覚と老化(めまいを含む) ・高齢者の感覚器の特徴
⑪	12月11日	糖尿病 (病態の理解と連携)	糖尿病の基礎の理解 糖尿病合併症と生活習慣病	・糖尿病の基礎 ・糖尿病合併症とは ・糖尿病と生活習慣病 ・糖尿病と共に暮らすコツ
⑫	12月25日	認知症 (病態の理解と連携)	認知症サポーター養成講座	・認知症とは ・治る認知症について ・認知症の理解と地域の安心について ・地域・家族・本人を含んだ連携の推進

※お願い：定員がありますので、キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。

<お申込み・お問合せ先> るもい健康の駅 留萌市花園町3丁目1-1（NPO法人るもいコホートピア）

・開館：火曜日～日曜日 9：00～17：00（月曜・祝日　休館）　**・電話 43-8121** / FAX 43-8123