



るもい健康の駅

マンスリー健康講話



# 自分でできる

# 目の検診を学ぼう！

日時

令和7年 **4月26日** (土)

**13:00~14:00**

会場

るもい健康の駅 ホール



定員

**20名** (要事前申込み)

費用

無料

講師

NPO 法人るもいコホートピア 理事長

医師 **小海 康夫 氏**

年を取ると老眼になり、暗いところでは見えにくい。  
加齢は目に大きな影響を与えることは、すべての人が知っています。  
でも目の検診はありません。  
特定健診、がんの検診はさかんに案内が来ますが、  
目の検診はないのです。しかし気になる病気はいろいろあります。  
まずは自分でできる自己検診からはじめてみませんか。  
人生の後半で問題になる目の病気は片目で始まり気づきにくいもの  
もあります。どんな病気が問題になるのでしょうか。

お問合せ・お申込み



TEL **43-8121**

るもい健康の駅

