



るもい健康の駅

マンスリー健康講話

虚血性心疾患について

虚血(きょけつ)ってご存知ですか。虚はうつろです。空っぽという意味です。心臓に行く血が足りないとき起こる心臓の病気を虚血性心疾患と呼びます。心筋梗塞や狭心症が入ります。とても身近な病気です。その裏側に生活習慣病の代表選手たちが並んでいます。高血圧、糖尿病、高脂血症、どれも虚血性心疾患を増やす悪役たちです。どうすれば予防できるでしょうか。もしなったら早期に見つけるためのポイントも知りたいところです。

● 日時

令和7年 **3** 月 **26** 日 (水)
13:00~14:00



● 講師

たけうち内科循環器内科医院

院長 **竹内 克呂** 氏



● 場所 るもい健康の駅 ホール

● 定員 **20名**  要事前申し込み  参加無料

お問合せ・お申込み



TEL **43-8121**

るもい健康の駅

