



るもい健康の駅

マンスリー健康講話

# 頻尿



## (夜間頻尿)について

日時

令和8年 2月28日 (土)

13:00~14:00

会場

るもい健康の駅 ホール



定員

20名 (要事前申込み)

費用

無料

講師

西原 腎・泌尿器科クリニック

院長 西原 正幸 氏

夜トイレに何回行きますか？夜中にトイレに行くのはなんとなく気が重いものです。気持ちよく寝ていたのに、起きてトイレまで行って手を洗って、また寝直す。何回も目を覚ますと、もしかすると具合が悪いのかしらと不安になるかもしれません。夜何回トイレに行ったら頻尿なのでしょうか。回数は決まっているのでしょうか。病気なのでしょうか？対策は？原因は？疑問や質問が湧いてきます。

西原先生のご専門の立場から伺いましょう。

お問合せ・お申込み



TEL 43-8121

るもい健康の駅

