

# 令和7年度 事業報告書

令和7年4月1日から 令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人るもいコホートピア

## 1. 事業の成果

令和7年度は、基本的感染対策を継続しながら多くの市民の協力のもと、市民参加型の健康づくり活動を実践し、「るもいコホートピア構想」を目指す事業母体として地域住民の健康増進に取り組み、健康を軸としたまちづくりに寄与した。

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施月日	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
地域の保健・医療・福祉の充実に関する地方公共団体との連携活動	留萌市健康づくり交流センターの指定管理者による業務 (るもい健康の駅の施設管理・運営(健康情報の発信や予防医学の視点からの健康講座を軸とした啓発活動や健康指導等の事業を展開 また、医療・介護・福祉に関する相談業務を実施) ・民間団体の活用(留萌歯科医師会、るもねっとサークル)	4月1日～ 3月31日	るもい健康の駅を 拠点に 留萌市内	4名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年間利用者数 8,319</li> <li style="padding-left: 20px;">内、軽運動室 利用 4,464</li> <li style="padding-left: 40px;">健康測定 利用 939</li> <li style="padding-left: 20px;">※利用者実人数累計 940</li> <li>・健康情報の発信</li> <li style="padding-left: 20px;">健康の駅だより 各月1回発信</li> <li style="padding-left: 20px;">広報るもい 各月1回発信</li> <li style="padding-left: 20px;">コホートピア通信 各月1回発信</li> <li style="padding-left: 20px;">ホームページ 随時情報提供</li> <li style="padding-left: 20px;">FMもえる 随時情報提供</li> <li style="padding-left: 20px;">健康コラム 〈日刊留萌新聞掲載〉 43回発信</li> <li style="padding-left: 40px;">〈広報るもい掲載〉 6回発信</li> <li>・健康啓発事業</li> <li style="padding-left: 20px;">基礎老年医学講座 11回 195名</li> <li style="padding-left: 20px;">マンスリー健康講話 10回 245名</li> <li style="padding-left: 20px;">市民公開講座 2回 48名</li> <li style="padding-left: 20px;">BLS/AED体験講習会 4回 9名</li> <li style="padding-left: 20px;">医療・介護お仕事シリーズ</li> <li style="padding-left: 40px;">多職種連携カフェ 0回 0名</li> <li style="padding-left: 40px;">こども実験室 1回 42名</li> <li style="padding-left: 40px;">認知症サポーター養成講座 12回 181名</li> <li style="padding-left: 20px;">事業所・団体向け講習会 2回 53名</li> <li style="padding-left: 20px;">よろず健康相談 来館 23件 電話・外部 2件</li> <li>・運動教室開催事業</li> <li style="padding-left: 20px;">ココロとからだ改善教室 49回 478名</li> <li style="padding-left: 20px;">ふまねっと運動教室 36回 479名 (るもねっとサークルと連携)</li> <li style="padding-left: 20px;">夜間自由参加型DVDエクササイズ 12回 23名</li> <li>・自主事業</li> <li style="padding-left: 20px;">RAC健康教室 47回 145名</li> <li style="padding-left: 20px;">ウェルコホートピア 0回 0名 (NPO法人ウェルアナザーデザインと連携)</li> <li style="padding-left: 20px;">駅カフェ 6回 89名</li> <li style="padding-left: 20px;">オレンジカフェ留萌 2回 33名</li> <li>・コホートピア構想周知事業</li> <li style="padding-left: 20px;">構想説明会 合計 8回 38名</li> <li>・地域医療実習開催支援事業</li> <li style="padding-left: 20px;">受け入れ人数 学生 43名</li> </ul>	13,768

定款の事業名	事業内容	実施月日	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
地域の保健・医療・福祉の充実に関する地方公共団体との連携活動	特定健診受診勧奨業務 (特定健診の受診率向上を目的とし、40歳以上の留萌市国民健康保険加入者の特定健診未受診者を対象に電話勧奨を実施) ・潜在看護師の活用	4月1日～ 3月31日	るもい健康の駅	1名 他潜在看護師 3名	・勧奨期間 7月18日～2月26日 電話勧奨対象者数 858名 健診予約人数 262名 ・受診率 令和7年度 28.0%(概算値) ・健康相談兼次年度の受診勧奨 195名	1,176
	慢性腎臓病重症化予防対策業務 (特定検診の受診者で慢性腎臓病分類ステージが3b以上の保健指導対象者を、セルフケアできるように支援し腎不全に移行させないことを目的とする)	4月1日～ 3月31日	るもい健康の駅を拠点に留萌市内	4名 他	・CKD介入対象者数 56名 学習会開催 10回 26名 ・支援内容 訪問回数 3回 電話回数 122回 来館回数 18回	839
地域医療・バイオ産業に関わる人材の確保と育成、教育活動/地域の保健・医療・福祉の充実に関する地方公共団体との連携活動	地域医療実習開催支援事業 (地域を理解する医療人材育成の拠点を形成することを目的とし、札幌医科大学と留萌市の連携協定に基づき、留萌市内で開催される地域医療実習の実施支援及び受け入れ)	6月6日～ 7月25日	るもい健康の駅を拠点には一とふる、留萌市立病院	4名	・札幌医科大学地域医療合同セミナー チーム医療実習 2回 31名 上記実習生との交流会の開催 1回 24名 意見交換会 0回 0名 ・その他実習受け入れ 合計 5回 12名	280

(2) その他の事業

定款の事業名	事業内容	実施月日	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
その他前各号に関する事業	認知症キッズサポーター養成講座開催事業 (認知症高齢者にやさしい地域づくりを目指し、小・中・高等学校の生徒などが認知症に対する正しい知識と理解を持つための活動)	9月3日 9月5日	小平町立小平小学校 小平町立小平中学校	2名	・認知症キッズサポーター養成講座 合計 2回 53名 (内訳) 小学生向け 1回 20名 中学生向け 1回 33名	67

# 令和7年度 活動計算書

令和7年4月1日から 令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人るもいこホートピア

(単位：円)

科 目	特定非営利活動に係る事業	その他の事業	合計
I 経常収益			
1 受取会費	0	0	0
2 受取寄附金	0	0	0
3 受取助成金	0	0	0
4 事業収益			
受託事業収益	27,893,380	0	27,893,380
受取受講料	1,500	0	1,500
受取講演料	24,000	0	24,000
受取手数料	8,760	0	8,760
受取参加料	147,000		147,000
5 その他収益			0
受取利息	38,161		38,161
雑収入	76,468	0	76,468
経常収益 計	28,189,269	0	28,189,269
II 経常費用			
1 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	11,094,887	0	11,094,887
法定福利費	1,740,599	0	1,740,599
福利厚生費	114,808	0	114,808
人件費 計	12,950,294	0	12,950,294
(2) その他経費			
謝金	2,044,209		2,044,209
パフォーマンスタイプ料	187,033		187,033
新聞図書費	32,500		32,500
旅費交通費	260,300		260,300
車両燃料費	0		0
通信費	119,640		119,640
消耗品費	341,985		341,985
事務消耗品費	43,595		43,595
備品消耗品費	62,194		62,194
水道光熱費	0		0
賃借料	10,000		10,000
使用料	60,720		60,720
保守料	133,644		133,644
租税公課	3,600		3,600
研修費	0		0
支払手数料	64,440		64,440
修繕費	0		0
雑費	178,759		178,759
その他経費 計	3,542,619	0	3,542,619
事業費 計	16,492,913	0	16,492,913

# 令和7年度 活動計算書

令和7年4月1日から 令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人るもいこホートピア

(単位：円)

科 目	特定非営利活動に係る事業	その他の事業	合計
2 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬			0
(2) その他経費			0
退職金	0		0
保安全管理費	2,333,190		2,333,190
会議費	0		0
車両費	0		0
消耗品費	96,618		96,618
修繕費	181,060		181,060
通信費	256,194		256,194
水道光熱費	1,900,625		1,900,625
保守料	258,500		258,500
使用料	228,543		228,543
顧問料	154,000		154,000
保険料	166,255		166,255
諸会費	1,375		1,375
慶弔費	0		0
租税公課	0		0
租税公課(消費税)	1,272,300	0	1,272,300
支払手数料	29,920		29,920
荷造運賃	0		0
雑費	5,887		5,887
その他経費 計	6,884,467	0	6,884,467
管理費 計	6,884,467	0	6,884,467
経常費用 計	23,377,380	0	23,377,380
当期経常増減額	4,811,889	0	4,811,889
Ⅲ 経常外収益	0	0	0
Ⅳ 経常外費用	0	0	0
雑損失	0	0	0
経常外費用 計	0	0	0
経理区分振替額			
税引前当期正味財産増減額	4,811,889	0	4,811,889
法人税、住民税及び事業税	1,082,600		1,082,600
当期正味財産増減額	3,729,289	0	3,729,289
前期繰越正味財産額	22,139,244	0	22,139,244
次期繰越正味財産額	25,868,533	0	25,868,533

# 令和7年度 貸借対照表

令和8年3月31日現在

特定非営利活動法人るもいこホートピア

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
普通預金	27,600,126		
未収金	1,456,380		
貯蔵品	23,434		
流動資産 合計		29,079,940	
2 固定資産			
差入保証金	9,480		
固定資産 合計		9,480	
【資産の部 合計】(A)			29,089,420
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	1,244,539		
預り金	269,348		
未払法人税等	1,082,600		
未払消費税	624,400		
流動負債 合計		3,220,887	
2 固定負債			
固定負債 合計		0	
【負債の部 合計】(B)			3,220,887
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		22,139,244	
当期正味財産増減額		3,729,289	
【正味財産の部 合計】(C)			25,868,533
【負債及び正味財産 合計】(B)+(C)=(A)			29,089,420

# 令和7年度 財産目録

令和8年3月31日 現在

特定非営利活動法人るもいこホートピア

(単位：円)

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
普通預金 留萌信用金庫 (7通)	27,600,126	
未収金		
留萌市 特定健診受診勧奨業務	1,287,000	
留萌市 慢性腎臓病重症化予防対策業務	100,000	
留萌市 医療人材交流拠点形成事業	25,600	
留萌市 健康づくり交流センターの指定管理者による業務	43,780	
貯蔵品		
商品券	10,000	
切手・ハガキ	9,434	
収入印紙	4,000	
流動資産 合計		29,079,940
2 固定資産		
差入保証金		
リサイクル預託金	9,480	
固定資産 合計		9,480
【資産の部 合計】		29,089,420
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金		
職員給与	931,476	
社会保険料 (雇主負担分)	134,361	
三和美建工業(株)	67,100	
(株)留萌新聞社	31,196	
その他 7件	80,406	
預り金		
源泉所得税	128,076	
社会保険料	141,272	
未払法人税等	1,082,600	
未払消費税	624,400	
流動負債 合計		3,220,887
2 固定負債		
固定負債 合計		0
【負債の部 合計】		3,220,887
【正味財産】		25,868,533

前事業年度の年間役員名簿

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人るもいコホートピア

役職名	氏名	住所又は居所	報酬の有無	報酬を受けた期間
理事長	小海 康夫		無報酬	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日 無報酬
理事	水戸 繁男		無報酬	同上
理事	石子 智士		無報酬	同上
理事	相馬 仁		無報酬	同上
理事	野田 智久		無報酬	同上
理事	吉田 龍		無報酬	同上
監事	今泉 晃広		無報酬	同上
監事	山田 静江		無報酬	同上

前事業年度の社員のうち10人以上の者の名簿

令和8年3月31日現在

特定非営利活動法人るもいコホートピア

氏名	住所又は居所
小海 康夫	
水戸 繁男	
石子 智士	
相馬 仁	
野田 智久	
吉田 龍	
今泉 晃広	
山田 静江	
燕 昌克	
佐藤 太紀	
森 義和	